



## คำแนะนำในการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม



หนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด สุขภาพดี ชีวิตมีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา และพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 มีจำนวน 10 เล่ม ดังนี้

- เล่มที่ 1 การปฏิบัติตนตามสุขบัญญัติแห่งชาติ
- เล่มที่ 2 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ
- เล่มที่ 3 การเลือกซื้ออาหารและผลิตภัณฑ์สุขภาพ
- เล่มที่ 4 การปฏิบัติตนเพื่อป้องกันโรค
- เล่มที่ 5 โรคไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ใหม่
- เล่มที่ 6 โรคพยาธิใบไม้ในตับ
- เล่มที่ 7 ฟ ฟันของเรา
- เล่มที่ 8 สมรรถภาพทางกาย
- เล่มที่ 9 การทดสอบและปรับปรุงสมรรถภาพทางกาย
- เล่มที่ 10 การสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย

หนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด สุขภาพดี ชีวิตมีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 มีจำนวน 10 เล่ม ซึ่งเน้นให้ผู้เรียนได้ลงมือปฏิบัติจริงใน การทำกิจกรรมพัฒนาผู้เรียน การปฏิบัติงานรวมกันเป็นกลุ่ม และทำให้ผู้เรียนเกิดทักษะกระบวนการด้านการสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค อย่างเป็นระบบ ตลอดจนสอดคล้องกับหลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551 โดยในการจัดกิจกรรมจะใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด สุขภาพดี ชีวิตมีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 ทั้ง 10 เล่มนี้ เพื่อให้ผู้เรียนศึกษาอย่างเป็นขั้นตอนในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค ผู้เรียนจะได้รับความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะในด้านการส่งเสริมสุขภาพและในการป้องกันโรค นอกจากนั้นยังได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลินจากภาพประกอบ การ์ตูน นักเรียนสามารถนำความรู้และทักษะกระบวนการจากการทำกิจกรรมเสริมความรู้ไปประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน และการศึกษาในศาสตร์อื่น ๆ ที่เกี่ยวข้อง



## คำแนะนำสำหรับครู



หนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด สุขภาพดีชีวิที่มีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา และพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 เล่มที่ 2 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ มีขั้นตอนการจัดกิจกรรม ดังนี้

1. ครูแจกหนังสืออ่านเพิ่มเติม และชี้แจงการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติมเล่มนี้ให้นักเรียนทราบก่อนลงมือปฏิบัติ
2. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียน เพื่อดูว่านักเรียนมีพื้นฐานความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแหล่งและวิธีค้นหาข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพมากน้อยเพียงใด
3. ครูให้นักเรียนศึกษาและทำกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ท้ายเล่ม เพื่อให้ นักเรียนได้ทบทวนและเกิดความรู้ ความเข้าใจอย่างถูกต้อง
4. ครูให้นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียน เพื่อดูว่านักเรียนมีความรู้ ความเข้าใจหลังเรียนมากน้อยเพียงใด
5. ครูสังเกตพฤติกรรมคุณลักษณะพึงประสงค์ทางการเรียนของนักเรียน และบันทึกผล
6. ครูตรวจคะแนนและบันทึกผลลงในแบบเก็บคะแนนการทำกิจกรรม การเรียนการสอนจากหนังสืออ่านเพิ่มเติมเล่มนี้
7. ครูแจ้งคะแนนให้นักเรียนทราบและชมเชยนักเรียนพร้อมให้คำแนะนำเพิ่มเติม



## คำแนะนำสำหรับนักเรียน



หนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด สุขภาพดีชีวิรมีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษา และพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 เล่มที่ 2 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ มีขั้นตอนการจัดกิจกรรม ดังนี้

### ศึกษาก่อนลงมือปฏิบัติกิจกรรม

1. นักเรียนฟังคำแนะนำในการใช้หนังสืออ่านเพิ่มเติม ชุด สุขภาพดีชีวิรมีสุข กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา ชั้นประถมศึกษาปีที่ 5
2. นักเรียนศึกษาจุดประสงค์การเรียนรู้ให้เข้าใจ
3. นักเรียนทำแบบทดสอบก่อนเรียนเพื่อดูว่ามีพื้นฐานความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับความสำคัญของแหล่งและวิธีค้นหาข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพมากน้อยเพียงใด
4. ตรวจสอบคำตอบจากเฉลย นักเรียนไม่ควรเปิดดูเฉลยคำตอบก่อน ควรมีความสัตย์ต่อตนเอง และบันทึกคะแนนก่อนเรียน
5. นักเรียนศึกษาเนื้อหาและทำกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้ท้ายเล่ม
6. นักเรียนตั้งใจศึกษาเนื้อหา ทำความเข้าใจให้ดีตั้งแต่หน้าแรกถึงหน้าสุดท้ายตามลำดับอย่าข้ามขั้นตอน
7. ส่งผลงานการทำกิจกรรมพัฒนาการเรียนรู้จากหนังสืออ่านเพิ่มเติม เล่มนี้ เพื่อให้ครูตรวจและบันทึกผล
8. นักเรียนทำแบบทดสอบหลังเรียนจากหนังสืออ่านเพิ่มเติม เล่มที่ 2 ข้อมูลข่าวสารสุขภาพ ด้วยความตั้งใจและซื่อสัตย์
9. ตรวจสอบคำตอบจากเฉลย บันทึกผลคะแนน นำผลคะแนนที่ได้ไปเปรียบเทียบกับคะแนนก่อนเรียน
10. เมื่อทำกิจกรรมครบแล้วจัดเก็บอุปกรณ์ให้เรียบร้อย



## สาระสำคัญ



ข่าวสารสุขภาพ คือ ข่าวหรือข้อความเกี่ยวกับสุขภาพที่ผู้ส่งต้องการประชาสัมพันธ์ หรือถ่ายทอดเป็นความรู้ให้กับบุคคลอื่นที่เกี่ยวข้อง หรือบุคคลอื่นๆ ที่สนใจ ปัจจุบันมีหลายหน่วยงานที่เป็นแหล่งข้อมูลข่าวสารสุขภาพ โดยผู้ที่สนใจสามารถเข้าไปค้นหาข้อมูลได้หลากหลายแนวทาง เช่น เว็บไซต์ โทรศัพท์ หนังสือวารสาร หรือหน่วยงานที่รับผิดชอบด้านสุขภาพโดยตรง

## จุดประสงค์การเรียนรู้



1. บอกความหมายของข้อมูลข่าวสารทางสุขภาพได้ (K)
2. แสดงทักษะในการเลือกใช้ข้อมูลข่าวสารสุขภาพได้อย่างเหมาะสม (P)
3. ตระหนักถึงความสำคัญของการได้รับข้อมูลข่าวสารสุขภาพ (A)

## ตัวชี้วัดชั้นปี



ค้นหาข้อมูลข่าวสารเพื่อใช้สร้างเสริมสุขภาพ (พ.4.1 ป.5/2)